

Octobre rose fait son retour au pas de course

Octobre est depuis plusieurs années le mois dédié à la sensibilisation pour le dépistage du cancer du sein. La maladie continue de sévir avec chaque année 11 900 décès recensés.

Trois pourcents des femmes de 50 ans développeront un cancer du sein dans les 10 ans à venir. Mais détecté à un stade précoce, il peut être guéri dans 9 cas sur 10. "Cette année, comme toutes les années, on ne se dégonfle pas, on se fait dépister et on le fait savoir car le dépistage sauve des vies", précise Catherine Boulmier, infirmière à la clinique de Vitrolles.

Un marathon connecté

En raison de la situation sanitaire actuelle, il n'y aura pas de stand ni de conférence sur place. En revanche, une campagne d'information par affichage a été mise en place et toutes les patientes hospitalisées reçoivent un sac Almamiva Octobre rose. "Nous participons également à la campagne du centre régional des cancers par le biais du marathon connecté", poursuit Catherine. Nous avons constitué une équipe dont les objectifs sont la pratique régulière d'une activité physique contribuant ainsi à réduire le risque de développer des cancers et plus particulièrement le cancer du sein. Aussi, adapter nos actions en permettant à chacun de pouvoir participer individuellement autour d'un objectif



Le cancer du sein touche 3% des femmes de plus de 50 ans. Détecté tôt, il est guéri 9 fois sur 10. /PHOTO BRUNO SOUILLARD

commun: la prévention et le dépistage du cancer du sein. Le message reste le même. À partir de 50 ans, la mammographie, c'est tous les 2 ans."

La Clinique de Vitrolles a souhaité s'associer à cette belle initiative, à la mobilisation du plus grand nombre de participants et surtout contribuer à diffuser et partager l'information sur l'importance du dépistage du cancer du sein.

Le centre régional souhaite mobiliser un maximum de participants à cette belle initiative afin de réaliser le plus grand nombre de kilomètres au béné-

ficie du Marathon du Dépistage. Pour éviter les attroupements dans la rue, le marathon est 100% connecté: il n'y a ni heure ni lieu de départ. Chaque participant n'a qu'à se rendre sur le site internet de la course, installer l'application sur son téléphone et choisir son challenge: 5, 10, 21 ou 42 kilomètres. Les kilomètres parcourus par tous les participants sont collectés soit à titre individuel, soit en équipe. Que ce soit en marchant ou en courant, seule la distance compte. En route!

B.Bu

POUR PARTICIPER

Envie de participer au Marathon du Dépistage? Rien de plus simple: se connecter sur le site <http://www.octobreroseconnecte.fr>. Les frais d'inscription de 7 € sont destinés à couvrir les frais d'organisation. Le surplus et les dons seront reversés au profit des actions du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Sud Paca. À vous de choisir la date et l'heure! À ce jour, 4 305 km ont été parcourus.



Pour répondre aux mesures sanitaires, le Marathon du Dépistage évolue et se réalise chacun de son côté. /PHOTO DR